附件3：

综合执法辅助岗位体能测试参照标准

1、男子青年一组（25周岁及以下）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目  分值 | 10米×4往返跑（秒） | 俯卧撑（次） |
| 占比50% | 占比50% |
| 100 | 9”2 | 36 |
| 95 | 9”5 | 35 |
| 90 | 9”8 | 34 |
| 85 | 10”1 | 33 |
| 80 | 10”4 | 32 |
| 75 | 10”7 | 31 |
| 70 | 11”0 | 30 |
| 65 | 11”3 | 29 |
| 60 | 11”6 | 28 |
| 55 | 11”9 | 27 |
| 50 | 12”2 | 26 |
| 45 | 12”5 | 25 |
| 40 | 12”8 | 24 |
| 35 | 13”1 | 23 |
| 备注：  1.往返跑时间少于9"2都为满分，时间多于13"1为0分；  2.俯卧撑36个以上都为满分，不再加分，低于23个不计分数；  3.参加体能测试的人员如身体不适合参加此次测试，请自动退出，否则，责任自负。 | | |
|
|
|

2、男子青年二组（26周岁-30周岁及以下）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目  分值 | 10米×4往返跑（秒） | 俯卧撑（次） |
| 占比50% | 占比50% |
| 100 | 10”1 | 34 |
| 95 | 10”4 | 33 |
| 90 | 10”7 | 32 |
| 85 | 11”0 | 31 |
| 80 | 11”3 | 30 |
| 75 | 11”6 | 29 |
| 70 | 11”9 | 28 |
| 65 | 12”2 | 27 |
| 60 | 12”5 | 26 |
| 55 | 12”8 | 25 |
| 50 | 13”1 | 24 |
| 45 | 13”4 | 23 |
| 40 | 13”7 | 22 |
| 35 | 14”0 | 21 |
| 备注：  1.往返跑时间少于10"1都为满分，时间多于14"为0分；  2.俯卧撑34个以上都为满分，不再加分，低于21个不计分数；  3.参加体能测试的人员如身体不适合参加此次测试，请自动退出，否则，责任自负。 | | |

3、男子青年三组（31周岁-35周岁）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目  分值 | 10米×4往返跑（秒） | 俯卧撑（次） |
| 占比50% | 占比50% |
| 100 | 10”4 | 32 |
| 95 | 10”7 | 31 |
| 90 | 11”0 | 30 |
| 85 | 11”3 | 29 |
| 80 | 11”6 | 28 |
| 75 | 11”9 | 27 |
| 70 | 12”2 | 26 |
| 65 | 12”5 | 25 |
| 60 | 12”8 | 24 |
| 55 | 13”1 | 23 |
| 50 | 13”4 | 22 |
| 45 | 13”7 | 21 |
| 40 | 14”0 | 20 |
| 35 | 14”3 | 19 |
| 备注：  1.往返跑时间少于10"4都为满分，时间多于14"3为0分；  2.俯卧撑32个以上都为满分，不再加分，低于19个不计分数；  3.参加体能测试的人员如身体不适合参加此次测试，请自动退出，否则，责任自负。 | | |

4、女子青年一组（25周岁及以下）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目  分值 | 10米×4往返跑（秒） | 一分钟  仰卧起坐 (次) |
| 占比50% | 占比50% |
| 100 | 10”2 | 43 |
| 95 | 10”5 | 41 |
| 90 | 10”8 | 39 |
| 85 | 11”1 | 37 |
| 80 | 11”4 | 35 |
| 75 | 11”7 | 33 |
| 70 | 12”0 | 31 |
| 65 | 12”3 | 29 |
| 60 | 12”6 | 27 |
| 55 | 12”9 | 25 |
| 50 | 13”2 | 23 |
| 45 | 13”5 | 21 |
| 40 | 13”8 | 19 |
| 35 | 14”1 | 17 |
| 备注：  1.往返跑时间少于10"2都为满分，时间多于14"1为0分；  2.一分钟仰卧起坐43个以上都为满分，不再加分，低于17个不计分数；  3.参加体能测试的人员如身体不适合参加此次测试，请自动退出，否则，责任自负。 | | |
|
|
|

5、女子青年二组（26周岁-30周岁）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目  分值 | 10米×4往返跑（秒） | 一分钟  仰卧起坐 (次) |
| 占比50% | 占比50% |
| 100 | 11″1 | 41 |
| 95 | 11″4 | 39 |
| 90 | 11″7 | 37 |
| 85 | 12″0 | 35 |
| 80 | 12″3 | 33 |
| 75 | 12″6 | 31 |
| 70 | 12″9 | 29 |
| 65 | 13″2 | 27 |
| 60 | 13″5 | 25 |
| 55 | 13″8 | 23 |
| 50 | 14″1 | 21 |
| 45 | 14″4 | 19 |
| 40 | 14″7 | 17 |
| 35 | 15″0 | 15 |
| 备注：  1.往返跑时间少于11"1都为满分，时间多于15"0为0分；  2.一分钟仰卧起坐41个以上都为满分，不再加分，低于15个不计分数；  3.参加体能测试的人员如身体不适合参加此次测试，请自动退出，否则，责任自负。 | | |
|
|
|

6、女子青年三组（31周岁-35周岁）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目  分值 | 10米×4往返跑（秒） | 一分钟  仰卧起坐 (次) |
| 占比50% | 占比50% |
| 100 | 11″4 | 41 |
| 95 | 11″7 | 39 |
| 90 | 12″0 | 37 |
| 85 | 12″3 | 35 |
| 80 | 12″6 | 33 |
| 75 | 12″9 | 31 |
| 70 | 13″2 | 29 |
| 65 | 13″5 | 27 |
| 60 | 13″8 | 25 |
| 55 | 14″1 | 23 |
| 50 | 14″4 | 21 |
| 45 | 14″7 | 19 |
| 40 | 15″0 | 17 |
| 35 | 15″3 | 15 |
| 备注：  1.往返跑时间少于11"4为满分，时间多于15"3为0分；  2.一分钟仰卧起坐41个以上都为满分，不再加分，低于15个不计分数；  3.参加体能测试的人员如身体不适合参加此次测试，请自动退出，否则，责任自负。 | | |