附件2：

**体能考核科目及标准**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 内容 | 分值 | 评分标准 | 考核对象 |
| 1 | 单杠引体向上 | 15 | 6个及格。15个以上得15分，14个得14分，13个得13分，12个得12分，11个得11分，10个得10分，9个得9分，8个得8分，7个得7分，6个得6分，6个以下为不及格得0分。 | 男性 |
| 2 | 双杠杠端臂屈伸 | 15 | 10个及格。19个以上得15分，18个得14分，17个得13分，16个得12分，15个得11分，14个得10分，13个得9分，12个得8分，11个得7分，10个得6分，10个以下为不及格得0分。 |
| 3 | 100米跑 | 15 | 15″30及格，12″40以内得15分，13″00以内得13分，13″30以内得12分，14″30以内得11分，15″30以内得10分，15″30以外为不及格得0分。 |
| 4 | 1000米跑 | 30 | 4′25″及格，3′40″以内得30分，3′45″以内得27分，3′50″以内得24分，3′55″以内得21分，4′00″以内得18分，4′05″以内得15分，4′10″以内得12分，4′15″以内得9分，4′20″以内得6分，4′25″以内的3分，4′25″以外为不及格得0分。 |
| 5 | 搬运重物折返(40m×5负重折返跑) | 15 | 1′00″及格，49″以内得15分，52″以内得13分，54″以内得12分，58″以内得11分，1′02″以内得10分，1′02″以外为不及格得0分。 |
| 6 | 原地攀登六米拉梯 | 10 | 25″及格，10″以内得10分，15″以内得8分，20″以内得7分，25″以内得6分，25″以外为不及格得0分。 |  |  |
| 备注 | 表中以内表示小于等于，例如12″以内表示为小于等于12秒。 |  |